

## MERIDIAN-TAPING

### WAS IST MERIDIAN-TAPING?

Die Meridian-Taping ist eine Therapiemethode, die aus dem Kinesio-Taping (Japan) und dem Cross-Taping (Korea) entwickelt wurde. Die Funktionen der Muskeln sind nicht nur für die Bewegung notwendig, sondern sie beeinflussen auch den Blut- und Lymphkreislauf sowie die Körpertemperatur. Wenn die Muskeln nicht gut funktionieren, kann das zu einer Reihe von Beschwerden und Erkrankungen führen. Auf dieser Basis wurden verschiedene elastische Tapes entwickelt, die die Muskeln in ihren Funktionen unterstützen können, ohne dass sie dabei die Bewegung einschränken. Das angewandte Tape entspricht in etwa der Elastizität und dem Gewicht der menschlichen Haut. Das elastische Tape hat eine 'liftende Wirkung' auf die Oberhaut. Es entsteht so mehr Raum im Gebiet des Subcutis, wo viele Rezeptoren, Blut- und Lymphgefäße liegen. Dadurch, dass man verschiedenartige Tapetechniken anwendet, können diverse Effekte erreicht werden.

Die liftende Wirkung des Tapes ergibt eine sofortige Druckverminderung, wodurch der Blutkreislauf und die Lympheabfuhr wiederhergestellt werden. Der Druck auf die Schmerzrezeptoren nimmt ab, der empfundene Schmerz vermindert sich sofort.

### DIE BEHANDLUNG

Bei der Meridian-Taping-Therapie wird der Verlauf der Meridiane im Bereich der energetischen Störung mit Tape beklebt. Durch die Hautanhebung wird der darunter liegende Meridiane frei. Oftmals stellt der Patient schon kurz nach Aufkleben der Tapes eine Verbesserung der Bewegungseinschränkung sowie eine deutlich spürbare Schmerzlinderung fest.

### INDIKATIONEN FÜR MERIDIAN-TAPING

Akute Sportverletzung (Ohne operative Indikation)

HWS-Syndrom (muskuläre Hypertonie, Arthrose,  
Kopfschmerz)

Schulter-Arm-Syndrom

Cervico Brachialgie (TOS, Epicondylitis, Carpal-Tunnel-Syndrom)

Korrektur der Bewegungsrichtung

Neuro-reflektore Beeinflussung

LWS-Syndrom (Rückenleiden, ISG-Blockierung,

Ischialgien)

Postoperative Nachsorge (VKB-Plastik, TEP, Sprunggelenk-OP, Achillessehennaht)

Impingment-Syndrom

Skoliosen

Schulterluxation

Arthrose

Tennisarm

Gelenkdistorsionen

Spastiken

Lähmungen

Polyneuropathie

Harninkontinenz

Dysmenorrhoe

Lymphödeme

Migräne

WAS SOLLTE ICH ÜBER DIE BEHANDLUNG WISSEN?

Die Tapematerial ist zu 100% aus Baumwolle. Sie ist wasserfest, d.h. Sie können während der Behandlung duschen, baden und alle Wassersportarten betreiben. Alle sieben Tage müssen die Tapes gewechselt werden, um die Wirkung weiter zu erhalten. In der Regel braucht man mindestens 5-7 Behandlungen, je Schweregrad der Beschwerden.